

PATVIRTINTA
Klaipėdos lopšelio-darželio „Eglutė“
direktorius 2025 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V-87

**KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „EGLUTĖ“
RESPUBLIKINĖS SVEIKATOS UGDYMO OLIMPIADOS „KĄ REIKIA DARYTI, KAD
BŪTUM SVEIKAS?“
NUOSTATAI**

**I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Sveikatos ugdymo olimpiados „Ką reikia daryti, kad būtum sveikas?“ (toliau – olimpiada) nuostatai reglamentuoja olimpiados tikslą, uždavinius, organizavimo ir dalyvavimo, apdovanojimo tvarką.

2. Olimpiadą organizuoja Klaipėdos lopšelis-darželis „Eglutė“, Naujakiemio g. 8, Klaipėda, Lietuva, tel. (0 46) 34 57 84, egluteklaipeda@gmail.com, neformaliojo ugdymo mokytoja Rita Baltrimienė (fizinis ugdymas), visuomenės sveikatos specialistė Laura Pukinskienė ir sveikatos stiprinimo kūrybinė grupė (toliau – organizatoriai). Olimpiadą koordinuoja – Klaipėdos lopšelio-darželio „Eglutė“ direktorė Angelė Aniulė.

3. Olimpiados nuostatai bus skelbiami įstaigos internetinėje svetainėje – <https://egluteklaipeda.lt/>, įstaigos socialiniame tinkle „Facebook“ <https://www.facebook.com/profile.php?id=100084983781114>.

4. Olimpiados data – 2025-11-20.

**II SKYRIUS
TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

5. Olimpiados tikslas – skatinti priešmokyklinio amžiaus vaikų sąmoningumą apie sveiką gyvenimo būdą, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius per žaidybines, aktyvią ir kūrybinę veiklą.

6. Uždaviniai:

6.1. formuoti sveikos gyvensenos pagrindus: plėtoti žinias apie sveiką mitybą, fizinį aktyvumą, poilsio ir asmens higienos principus.

6.2. skatinti fizinį aktyvumą: per įvairias judriąsias užduotis ugdyti vaikų judesių koordinaciją, ištvermę ir bendradarbiavimo įgūdžius.

6.3. ugdyti atsakomybę už savo sveikatą: padėti vaikams suprasti, kaip jų pasirinkimai daro įtaką sveikatai.

6.4. skatinti komandinius įgūdžius ir draugišką bendravimą: per komandinį darbą stiprinti vaikų socialinius gebėjimus ir bendradarbiavimo kultūrą.

**III SKYRIUS
DALYVIAI**

7. Olimpiadoje kviečiami dalyvauti:

7.1. Klaipėdos miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigos: lopšelis-darželis „Eglutė“, Regos ugdymo centras, lopšelis-darželis „Pušaitė“, lopšelis-darželis „Nykštukas“. Šių įstaigų dalyvavimas olimpiadoje vyks kontaktiniu būdu;

7.2. nuotoliniu būdu kviečiamos dalyvauti ikimokyklinio ugdymo įstaigos „Eglutė“ iš įvairių Lietuvos miestų.

Olimpiadoje dalyvauja tik priešmokyklinio amžiaus vaikai.

IV SKYRIUS

ORGANIZAVIMO IR DALYVAVIMO TVARKA

8. 2025 m. lapkričio 20 d. 10.00 val. kontaktiniu būdu olimpiadoje dalyvaujančios įstaigos kviečiamos atvykti į Klaipėdos lopšelių-darželių „Eglutė“ (Naujakiemio g. 8), kuriame vyks olimpiada „Ką reikia daryti, kad būtum sveikas?“. Planuojama olimpiados trukmė – 1 valanda.

9. Olimpiadoje kiekviena dalyvaujanti komanda atliks įvairias praktines, teorines užduotis, kūrybiškai kurs olimpiados vėliavą.

10. Dalyvių atliktos užduotys bus vertinamos taškais. Pagal surinktą taškų skaičių bus skelbiami olimpiados nugalėtojai.

11. Nuotoliniu būdu dalyvaujančios respublikos ikimokyklinio ugdymo įstaigos turės sukurti elektroninę knygą „Sveikuolių nuotykių“, kurioje atsispindėtų sveikos gyvensenos ugdymo akimirkos. Atliekant šią užduotį galima pasitelkti įvairią kūrybinę raišką. Atsiųstos knygos bus publikuojamos Klaipėdos lopšelio-darželio „Eglutė“ socialiniame tinkle „Facebook“ <https://www.facebook.com/profile.php?id=100084983781114>.

Knyga, surinkusi daugiausiai „patiktukų“, taps nugalėtoja. Balsavime dalyvauja tik Klaipėdos lopšelio-darželio „Eglutė“ bendruomenė.

Taip pat su elektronine knyga įstaigos turės atsiųsti savo sukurta sveikatos ugdymo olimpiados „Ką reikia daryti, kad būčiau sveikas?“ vėliavą, simbolizuojančią olimpiados dvasią. Vėliava gali būti piešta, siūta, klijuota ar pagaminta kita pasirinkta technika. Ją reikia nufotografuoti ir nuotrauką kartu su elektronine knyga atsiųsti el. paštu eglute@sveikatosbiuras.lt iki lapkričio 10 d. Vėliavos bus naudojamos kaip simbolinė bendradarbiavimo dalis olimpiadoje.

12. Norintys dalyvauti olimpiadoje dalyvio anketas turi atsiųsti iki 2025 m. spalio 31 d. el. paštu baltrimiene.r@gmail.com

13. Visos dalyvavusios įstaigos bus apdovanotos padėkos raštais, o nugalėtojai – nominacijų diplomais.

14. Renginio akimirkos bus viešinamos Klaipėdos lopšelio-darželio „Eglutė“ internetinėje svetainėje <https://egluteklaipeda.lt/> bei įstaigos socialiniame tinkle „Facebook“ <https://www.facebook.com/profile.php?id=100084983781114>.

V SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

15. Olimpiados organizatoriai pasilieka teisę keisti pateiktas nuostatas.

16. Kiekviena ugdymo įstaiga yra atsakinga už tėvų sutikimų dėl vaikų nuotraukų ir vaizdo įrašų viešinimo gavimą.

**KLAIPĖDOS LOPŠELIS-DARŽELIS „EGLUTĖ“
OLIMPIADOS „KĄ REIKIA DARYTI, KAD BŪTUM SVEIKAS?“
DALYVIO ANKETA**

1 priedas

Eil. Nr.	Įstaigos pavadinimas	Mokytojo (-ų) vardas, pavardė	Olimpiadoje dalyvaujančios grupės pavadinimas, vaikų amžius	El. paštas ir tel. Nr.
1.				