P AT V I R T I N T A

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus

2021 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

3 priedas

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „EGLUTĖ“**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos specialistė Galina Klementjeva

**Mokyklos apibūdinimas:** ikimokyklinio ugdymo įstaiga lopšelis-darželis „Eglutė“. Mokykloje yra 11 grupių, 3 lopšelio grupės, 6 darželio grupės ir 2 priešmokyklinės grupės. Ugdytinių skaičius: 189.

**Įgyvendinamos ugdymo programos:** Ikimokyklinio ugdymo programa, Priešmokyklinio ugdymo bendroji programa, Neformaliojo vaikų švietimo meninio ugdymo programa, Neformaliojo vaikų švietimo fizinio ugdymo programa, Neformaliojo vaikų švietimo sveikos gyvensenos programa, Neformaliojo vaikų švietimo etnokultūros programa.

**Mokyklos misija**– ugdymo įstaiga, sudaranti palankias sąlygasir gebanti brandinti vaiką mokyklai, puoselėjanti lietuvių liaudies tradicijas, sauganti ir stiprinanti fizinę ir psichinę sveikatą.

**Mokyklos 2021–2023 m. strateginio plano tikslai**:

1. Užtikrinti kokybišką ugdymo proceso organizavimą.
2. Užtikrinti sveiką, saugią ir šiuolaikinius ugdymo(si) reikalavimus atitinkančią aplinką.

**Mokinių sveikatos ir gyvensenos rodiklių pokyčių analizė:**

1. 2016–2019 m. visi sveikatą pasitikrinę vaikai turėjo bent vieną sveikatos sutrikimą.
2. 2016–2019 m. dominuojantys sveikatos sutrikimai:regos sutrikimai (iš jų – toliaregystė), simptomai, pakitimai ir kiti nenormalūs radiniai (iš jų – širdies ūžesiai ir tonai), įgimtos formavimos ydos (iš jų – atvira arba išlikusi ovalinė anga), psichikos ir elgesio sutrikimai (dominuoja kalbos ir kalbėjimo sutrikimai). Regos sutrikimų mažėjo nežymiai. Taip pat mažėjo simptomų, pakitimų ir kitų nenormalių radinių. Daugėjo įgimtų formavimosi ydų. Mažėjo psichikos ir elgesio sutrikimų skaičius.

**Numatytos sveikatinimo veiklos kryptys:**

* Užtikrinti vaiko sveikatos ir saugumo poreikius ir sveikos gyvensenos gebėjimų ugdymą (si), skiriant ypatingą dėmesį prevencinių programų įgyvendinimą. Darželyje saugi ir sveika aplinka vaikų ugdymui: skleidžiamos žinios apie sveiką gyvenseną, sveikatos ugdyme diegiamos įvairios sveikatos sritys, fizinis aktyvumas ir kūno kultūra, sveika mityba.
* Vykdyti sveikatos priežiūrą įstaigoje, padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika;
* Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
* Nuolat stebėti, analizuoti mokinių sveikatą, ją veikiančius veiksnius ir jų kitimo tendencijas;
* Organizuoti ir dalyvauti Pasaulio sveikatos organizacijos skelbiamų sveikatos dienų renginiuose;
* Inicijuoti bendruomenės sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos programų rengimą, visuomenės sveikatos stiprinimo ir ugdymo priemonių planavimą bei įgyvendinimą, bendradarbiavimą su įvairiomis institucijomis, nevyriausybinėmis organizacijomis bei įtraukimą socialinių partnerių, vykdančių sveikatinimo veiklą.

**Sveikatos stiprinimo SSGG analizė:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Stiprybės:**   1. Įrengta sveikatos studija, yra plokščiapėdystės profilaktikai reikalingas inventorius, veikia tėvų sveikatingumo klubas; 2. Glaudus VSS ir kūno kultūros mokytojo bendradarbiavimas; 3. Dalyvavimas įvairiuose sveikatingumo projektuose. 4. Nuolatinis pedagogų ir VSS tobulinimasis seminaruose | **Silpnybės:**   1. Tėvų neaktyvumas. 2. Nesutvarkyta lauko infrastruktūra, takai aplink darželį prastos būklės |
| **Galimybės:**   1. Lopšelio-darželio bendruomenė, tėvai turi galimybę gauti informaciją sveikatos priežiūros, vaikų maitinimo, sveikos gyvensenos ir kitais klausimais; 2. Įsitraukimas į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą | **Grėsmės:**   1. Nesant tolygaus tarpusavio bendradarbiavimo, sveikatos stiprinimo tikslai gali būti pasiekiami sunkiau, arba išvis nepasiekiami. 2. Daugėja vaikų su specialiaisiais poreikiais |

1. Kaip panaudoti stiprybes galimybėms realizuoti? Stiprinti tėvų bendradarbiavimą per tėvų sveikatingumo klubą.
2. Kaip pašalinti silpnybes pasinaudojant galimybėmis? Siekti daugiau informacijos sklaidos tėvams.
3. Kaip panaudoti stiprybes grėsmėms sumažinti? Stiprinti specialistų komandinį darbą.
4. Kokias silpnybes reikia pašalinti, kad sumažėtų grėsmės? Tėvų pasyvų dalyvavimą bendruomenės veikloje.

Sveikatos stiprinimo tikslas (tolimasis) – sveika vaiko gyvensena (gyvenimo būdas, kasdienių įpročių visuma, padedanti palaikyti, tausoti ir stiprinti sveikatą) ir pagal galimybes gera visuminė vaiko sveikata.

Sveikatos stiprinimo tikslas (artimasis)- formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius didinant jų informuotumą, veikiant jų nuostatas ir elgesį.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.
2. Traumų ir sužalojimų prevencija.
3. Burnos higienos veiklos.
4. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas.
5. Psichinės sveikatos stiprinimas.
6. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas.
7. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtra.

**Organizacinės priemonės:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Poveikio sritis** | **Priemonės pavadinimas ir**  **metodas** | **Paslaugų grupė** | **Dalyviai** | |  | | **Veiklos data** | | **Pastabos** |
| **Tikslinė grupė** | **Planuojamas dalyvių skaičius** | | **Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo** | **Planuojama** | **Įvykdyta** |
| **1** | **2** | **3** |  | **4** | **5** | | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **1.** | **Sveikos mitybos skatinimas** | Judri paskaita-diskusija „Kur gyvena vitaminai“ (sveikos mitybos takelių , edukacinis filmukas) | Mokymas | vaikai | 100 | | 42 vaikai  6 darb. | Vasario mėn. | 2021-02, 04, 05 |  |
| Mokymas „Sveikų dantukų komanda“ | Mokymas  Įgudžių formavimas | vaikai | 110 | |  | Kovo mėn. |  |  |
| Lankstinukas „Mityba – sveikatos šaltinis“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 11 | |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Stendas „Europos sveikos mitybos dienai – 10 patarimų kaip pakeisti mitybos įpročius“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 1 | |  | Spalio mėn. |  |  |
| Lankstinukas „Pagrindinės sveikos mitybos taisyklės“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 11 | |  | Gegužės mėn. |  |  |
| Lankstinukas „Vandens nauda sveikatai“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 11 | |  | Gruodžio mėn. |  |  |
| **Prižiūrėti vaikų maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.** | Konsultavimas | Vaikai |  | |  | kasdien |  |  |
| Sudaryti vaikų sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas. | Informavimas | Vaikai |  | |  | Rugsėjo mėn. ir pagal naujas pažymas |  |  |
| Sudaryti dienos valgiaraštį | Valgiaraščio sudarymas | Vaikai |  | |  | kasdien |  |  |
| 2. | **Sveikos aplinkos kūrimas** | **Darželio aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.**  (Darželio patalpų, aikštelių higieninės būklės patikrinimas | Konsultavimas, priežiūra | Darželio administracija |  | |  | kas 2 sav. |  |  |
| 3. | **Sužalojimų prevencija** | Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją ir analizę | Registracija | Vaikai |  | |  | nuolat |  |  |
| Įsitraukti:  saugaus eismo užsiėmimai | Mokymas | Vaikai |  | |  |  |  |  |
| Stendas ,,Skubi pagalba susižeidus.“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 1 | |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| Mokymas – diskusija „Pirma pagalba“ | Mokymas | Priešmokyklinukai | 30 | |  | Lapkričio mėn. |  |  |
| Pamokėlės: „Vaiko saugi aplinka“. Pavojai ir apsauga (ugnis, žaibas, elektriniai, aštrūs daiktai namuose, gatvėje, nežinomas praeivis) | Mokymas-diskusijos | Vaikai | 100 | |  | Gegužės mėn. |  |  |
| Pamokėle „Gatvėje aš saugus“ (saugaus eismo užsiėmimai apie el. paspirtukų saugų naudojimąsi, šalmų dėvėjimą) | Mokymas | Vaikai | 100 | |  | Birželi mėn. |  |  |
| Stendas „Saugi vasara“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 1 | |  | Birželio mėn. |  |  |
| Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas  (teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant  reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti auklėtinį į sveikatos priežiūros įstaigą) | Pirmosios pagalbos teikimas | Vaikai |  | |  | Pagal poreikį |  |  |
| Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą | Rinkinių komplektavima, priežiūra |  |  | |  | Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį |  |  |
| 4. | **Užkrečiamųjų ligų profilaktika** | Stendas ,,Koronavirusas“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 1+11 | | . | Vasario mėn. | 2021-02-02 |  |
| Paskaita-diskusija „Ką daryti, kai yra ligos simptomų?“ | Mokymas | Vaikai | 80 | | 54 v.  12 darb. | Vasario mėn. | 2021-02-08 |  |
| Praktinė paskaita „Rankų higiena (virusai,mikrobai,bakterijo) | Mokymas-įgūdžių formavimas | Vaikai | 100 | |  | Kovo mėn. |  |  |
| Stendas ,,Uždenk savo kosulį“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 1+11 | |  | Gruodžio mėn. |  |  |
| Pamokėlė „Kas yra mikrobai?“  (rankų plovimo taisyklės) | Mokymas-įgūdžių formavimas | Vaikai | 100 | |  | Gruodžio mėn. |  |  |
| Lankstinukas ,,Pedikuliozė‘‘ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 11 | |  | Spalio mėn. |  |  |
| Stendas ,,Tuberkuliozė‘‘ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 11+1 | |  | Kovo mėn. |  |  |
| Paskaita-mokymas „Kodėl ir kaip reikia plauti rankas“ | Mokymas įgūdžių formavimas | vaikai | 120 | |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Stendas „Erkės jau bunda‘‘ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 1+11 | |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Stendas „Koronavirusas“ | Informavimas | Darželio bendruomenė |  | | 11+1 | Rugsėjo |  |  |
| **Auklėtinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu**  (sergančiųjų vaikų skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB) | Informavimas | Vaikai |  | |  | Epidemijos metu |  |  |
|  | **Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus darželyje teikimas**  (teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą darželyje) | Informavimas | Vaikai |  | |  | Pagal poreikį |  |  |
| 5. | **Psichinės sveikatos stiprinimas** | Stendas „Dienos režimo reikšmė vaiko sveikatai ir vystymuisi | Informavimas | Darželio bendruomenė | 1 | |  | Rugpjūčio mėn. |  |  |
| Lankstinukas „Kaip tinkamai pasiruošti darželiui“ | Informavimas | Tėvai | 11 | |  | Rugpjūčio mėn. |  |  |
| Paskaita „Adaptacija pradėjus lankyti lopšelį-darželį“ | Mokymas | Tėvai | 40 | |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| Lankstinukas „Triukšmas kenkia sveikatai“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 11 | | 11 | Vasario mėn.  . | 2021-02 |  |
| Paskaita „Atpažink jausmus, dvasinės sveikatos sąvoka Laimingas žmogus: jausmai, emocijos, socialiniai santykiai“ | Mokymas | Vaikai | 70 | |  | Spalio mėn. |  |  |
| Respublikinis projektas- konkursas „Sustabdyk gerumo akimirką“ | Mokymas | Vaikai | 100 | |  | Sausio-balandžio mėn. |  |  |
| Nuotaikos, emocijos. „Gražus veidukas“ | Mokymas | Vaikai | 48 | |  | Sausis | 2021-01-11 iki 2021-01-15 |  |
|  |
| 6 | **Fizinio aktyvumo skatinimas** | Lankstinukas „Netingėk-judėk“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 11 | |  | Birželio mėn. |  |  |
| Lankstinukas „Vaikų plokščiapėdystė“ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 12 | |  | Kovo mėn. |  |  |
| Sporto šventės su darželio klubu „Eglynėlis“ | Mokymas | Vaikai, tėvai, pedagogai | 50 | |  | Vasario-birželio mėn. |  |  |
| **Informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams** | Informavimas | Mokiniai |  | |  | Pagal poreikį |  |  |
| **Pagalba pedagogams komplektuojant fizinio ugdymo grupes.** (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus) | Informavimas | Vaikai |  | |  | Rugsėjo mėn. |  |  |
| 7. | **Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija** | Lankstinukas ,,Pavojingos medžiagos vaikų aplinkoje‘‘ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 12 | |  | Balandžio mėn. |  |  |
| Stendas ,,Apsinuodijai? Skambink‘‘ | Informavimas | Darželio bendruomenė | 12 | |  | Gegužės mėn. |  |  |
| Pamokėlė „Nežinai, nedėk į burną, vaistai ne saldainiai“ | Mokymas-diskusija | Vaikai | 100 | |  | Rugpjūčio mėn.  . |  |  |
| 8. | **Keletą poveikio sričių apimančios sritys** | **Informacijos apie kasmetinius auklėtinių sveikatos profilaktinių patikrinimų apibendrinimas** | Analizė | Vaikai |  | |  | 2021 m. |  |  |
| Sveikatą stiprinanti mokykla programų vygdymas | Mokymas | Vaikai |  | |  | 2021 m. |  |  |
| Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigoje | LNL sergančių mokinių savirūpai parengtų planų skaičius | Vaikai |  | |  | Pagal poreikį |  |  |
| **Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui** pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas | Informavimas | Mokiniai |  | |  | Ne vėliau kaip iki 2020-10-01 ir vėliau pagal poreikį |  |  |
| **Sveikatinimo veiklų viešinimas** įstaigos internetinėje svetainėje | Informavimas | Mokyklos bendruomenė |  | |  | Po įvykdytų veiklų |  |  |
| **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**  (teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą) | Konsultavimas | Pedagogai,  tevai |  | |  | Naujai pradėjusių lankyti vaikų tėvams ir pagal poreikį visus metus. |  |  |

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos specialistė Galina Klementjeva

**Suderinta**: Ikimokyklinės ugdymo įstaigos direktorius Angelė Aniulė