

KVIEČIA 3-6 M. VAIKUS Į LINKSMAS, ĮDOMIAS IR AKTYVIAS SPORTINES TRENIRUOTES

Labai džiaugiamės, kad „Oranžinio Kamuolio“ ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo-krepšinio treniruotės sulaukė itin didelio susidomėjimo ir yra tokios mėgstamos mažųjų sportininkų!

Norėdami ir toliau teikti kokybiškas paslaugas bei skirti pakankamą dėmesį kiekvienam ugdytiniui – kviečiame į treniruotes ir šiais metais.

Norinčius sportuoti maloniai kviečiame registruotis mūsų interneto svetainėje www.oranziniskamuolys.lt

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
3-4-5 metų grupė – „Ažuolyno“ gimnazija		18:20-19:20		18:20-19:20	
5-6 metų grupė „Ažuolyno“ gimnazija		17:20-18:20		17:20-18:20	
4-6 metų grupė L.Stulpino progimnazija	19:00-20:00				19:00-20:00

Kur atvykti:

- „Ažuolyno“ gimnazijos sporto salė, adresas: Klaipėda, Paryžiaus komunos 16.
Nuoroda kaip mus rasti:
<https://maps.app.goo.gl/aP6H3FLqWqJ9XgaD7>
 - L. Stulpino progimnazijos, mažoji sporto salė, adresas: Bandužių g. 4, 95261 Klaipėda.
Nuoroda kaip mus rasti:
<https://goo.gl/maps/1w7vGAN6KXiZN5r69>
-
- Treniruotės vyksta 2 kartus per savaitę
 - Kaina 35,00 Eur per mėnesį

**Krepšinis yra puikus,
visapusiškai lavinantis
žaidimas.**

Ateik, išmoksi žaisti, sustiprėsi,
tapsi vikrus ir greitas.
Tavęs laukia smagios
treniruotės >>>

**KREPŠINIO IR BENDRO
FIZINIO RENGIMO
TRENIRUOTĖS
VAIKAMS**

Kviečiame
mergaites ir
berniukus nuo
4 iki 6 metų.



+370 68639600
www.oranziniskamuolys.lt
info@oranziniskamuolys.lt

◀ **KONTAKTAI**

„ORANŽINIO KAMUOLIO“ IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ SPORTO PROGRAMA:

📌 Anot gerbiamo sporto profesoriaus A. Skurvydo, *pirmiausiai, tiek berniukams, tiek mergaitėms iki 6-7 m. turi būti suformuojami ir išmokomi baziniai/fundamentalūs judesiai: ėjimas, bėgimas, šuoliai, metimai, kūlversčiai, gaudymas. Taip pat labai svarbu didelį dėmesį skirti judesių koordinacijos ir vikrumo treniravimui.*

- ✅ Būtent tai mes ir darome savo užsiėmimų metu! Visų pirma, **mokome vaikus teisingo ir saugaus judesio** (kaip bėgti, tūpti, šokti, atlikti įvairius pratimus ir pan.);
- ✅ Taip pat stipriname vaikų **bendrą fizinį pasiruošimą** ir susidomėjimą sportu per įdomius pratimus, azartiškas estafetes, judriuosius žaidimus;
- ✅ **Gausus ir įvairus sportinis inventoriųs**, pritaikytas būtent pagal atskiras amžiaus grupes palaiko vaikų dėmesį ir sukuria pojūtį, kad kiekviena treniruotė – tai vis kažkas naujo! 😊
- ✅ Atitinkamai pagal sportininkų amžių, sistemingai bei efektyviai **mokome ir krepšinio pagrindų**, įvairios žaidimo elementų technikos – naudojama unikali klubo vadovo ir vyr. trenerio D. Ubarto sukurta metodika, paremta ilgamete ir tarptautine treniravimo patirtimi; 🏆
- ✅ Naudojame **mini kamuolius, mini krepšius ir išmanius krepšius** su kamuolio padavimo funkcijomis, kurių pagalba vaikai greitai išmoksta taisyklingai mesti ir gaudyti krepšinio kamuolį;
- ✅ **Vaikai sustiprėja fiziškai**, būna geros nuotaikos, pasiruošę žaisti ir mokytis, **nekantraudami laukia užsiėmimų**; 😊
- ✅ **Motyvaciją skatinantys** ir sportinius pasiekimus primenantys **lipdukai** po kiekvienos treniruotės **bei prizai** švenčių metu! 🎉😊
- ✅ Vaikai ugdo sportinį charakterį, komandinius bendradarbiavimo gebėjimus, **mokosi siekti tikslo**;
- ✅ „Oranžinio Kamuolio“ klubo treneriai – ne tik turintys profesionalią sportinę patirtį, tačiau taip pat **nuoširdžiai besirūpinantys vaikais**, atradę sėkmės receptą, kaip suvaldyti padaužų būrį ir paversti juos į sportiškų ir aktyvių vaikų komandą.
- ✅ Galimybė **dalyvauti klubo organizuojamuose renginiuose**: Kalėdiniame krepšinio turnyre, vidiniame pavasario čempionate, sporto šventėse, vasaros stovyklose.
- ✅ Gabiems ir ryžtingai nusiteikusiems vaikučiams yra galimybė pereiti į **aukštesnio meistriškumo krepšinio grupę**.

Pirma treniruotė – bandomoji, ateikite ir išmėginkite nemokamai! 😊🎉

Kviečiame sportuoti ir augti kartu su „ORANŽINIŲ KAMUOLIŲ“ 🍌☀️

Daugiau informacijos ir registracija:

<https://www.facebook.com/oranziniskamuolys>

info@oranziniskamuolys.lt

www.oranziniskamuolys.lt

+370 686 39600

LAUKSIME JŪSŲ!